

SPECIALISTAS DVIEM

*Šešėliauk ir patirk, kaip verda darbas
įdomiausiose miesto įmonėse.*

DIENOMS!



Tai nusprendei šešėliauti?

SVEIKINAME!

Tai protingas pasirinkimas, padėsiantis tau vienu žingsneliu priartėti prie savo svajonių karjeros! Kol dauguma tavo bendraamžių žinias semsis iš vadovėlių, tu turėsi galimybę savo akimis išvysti ir patirti, kaip visa tai atrodo praktikoje – tikrų tikriausiose įmonėse, kur dirba didžiulę darbo patirtį sukaupę vadovai ir įvairiausių sričių specialistai, kur gaminami produktai, kurie gali būti naudojami mūsų kasdienybėje arba keliauti į tolimiausius pasaulio kampelius ir būti naudojami, pavyzdžiui... elektrinių laivų statybai! Dabar jau ir tu būsi viso to dalis! Linkime sėkmės ir pačių geriausių įspūdžių!

PANEVĖŽYS NOW
PANEVĖŽIO PLĒTROS AGENTŪRA

KAS TAS ŠEŠĖLIAVIMAS?

Karjeros šešėliavimas – tai tavo galimybė du pusdienius praleisti kartu su vienoje įdomiausių miesto įmonių dirbančiu specialistu, pamatyti kaip kasdienybėje atrodo jo darbas, su kokiomis užduotimis bei iššūkiais jis susiduria, ir patikrinti, ar jo karjeros keliu eiti norėtum ir tu.

Čia turėsi galimybę savo mentoriui užduoti tau rūpimus klausimus apie jo profesiją, atlikti įdomias užduotis ir įgauti dar daugiau motyvacijos siekti savo užsibrėžtų karjeros tikslų.

Praktinė patirtis yra itin reikalinga siekiant įsidarbinti, kilti karjeros laiptais ir užimti išsvajotą poziciją. Tad kodėl nepradėjus jos kaupti dar mokykloje?

ŠEŠĖLIAVIMO EIGA

Dabar, kai jau žinai, kad buvai atrinktas (-a) šešėliavimui, sužinok, kas tavęs lauks toliau!

1.

Įžanginio šešėliavimo dalyvių susitikimo metu gausi informaciją apie įmonę, kurioje praleisi du pusdienius;

2.

Tu, tavo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir tavo mokyklos karjeros specialistas turės užpildyti ir raštu patvirtinti, kad susipažino su svarbia šešėliavimo informacija. Dokumentą, kurį reikės pasirašyti, taip pat gausi įžanginio susitikimo metu;

3.

Po įžanginio renginio, pasirašius reikalingus dokumentus ir įmonei sužinojus apie tave truputį daugiau informacijos, tau bus pranešta, kokia bus tavo dviejų pusdienių įmonėje darbotvarkė bei kur ir kada reikia atvykti šešėliavimui;

4.

Du pusdienius praleisi parinktoje įmonėje su savo mentoriumi (-e);

5.

Šešėliavimo metu stebėsi mentoriaus (-ės) darbo dieną, atliksi įdomias mentoriaus (-ės) tau paskirtas užduotis ir galėsi užduoti tau rūpimus klausimus;

6.

Pasibaigus šešėliavimo programai, atliktas užduotis ir savo dienoraščio įrašus aptarsi su tavo mokykloje dirbančiu karjeros specialistu;

7.

Savo įspūdžiais pasidalinsi su mokyklos ir miesto bendruomene.



ŠEŠĖLIAVIMO LŪKESČIAI

Kaip įsivaizduoji savo šešėliavimo patirtį? Atsakyk į žemiau pateiktus klausimus. Šiais tavo atsakymais pasidalinsime su karjeros specialistu ir šešėliavimo įmone. Tai padės įmonės atstovams pasiruošti tave priimti į savo komandą.

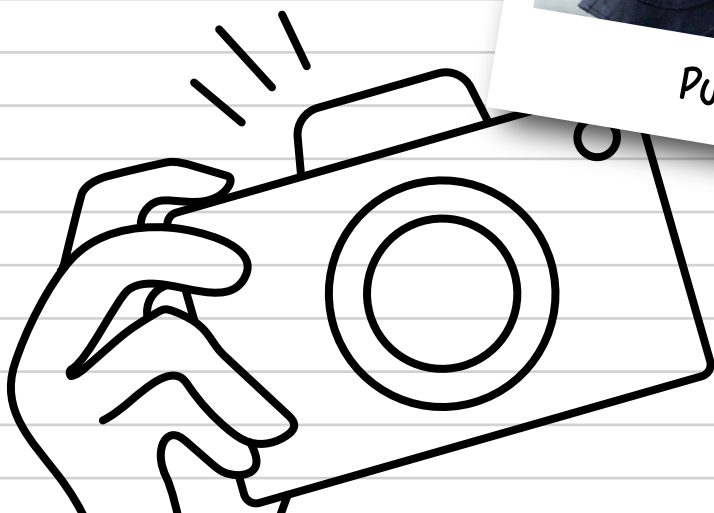
- ☆ Kaip įsivaizduoji įmonę, kurią lankysi?
- ☆ Kaip manai, kaip galėtų atrodyti tavo mentoriaus (-ės) darbo diena?
- ☆ Kaip įsivaizduoji, kokių įgūdžių reikia siekiant mentoriaus (-ės) karjeros?
- ☆ Ką norėtum išmokti šešėliavimo metu?

ATMINTINĖ APIE ŠEŠĖLIAVIMĄ

- Pasitikrink, ar esi pasiruošęs pradėti šešėliavimą;
- Tiksliai žinau, kurią valandą, kur ir kaip turiu atvykti;
- Man aišku, kiek laiko truks mano šešėliavimas;
- Aš žinau, kaip turiu būti apsirengęs;
- Turiu šešėliavimo mentoriaus (-ės) kontaktus;
- Man aiški šešėliavimo eiga;
- Žinau, kuo užsiima įmonė, kurioje šešėliausiu, ir kokių sričių specialistai joje dirba;
- Esu pasiruošęs (-usi) užduoti klausimus mentoriui (-ei) ir kitiems įmonės darbuotojams;
- Esu pasiruošęs (-usi) atidžiai klausyti mentoriaus (-ės) pasakojimų, nurodymų ir paaiškinimų;
- Esu nusiteikęs (-usi) įdėmiai stebėti įmonės darbo aplinką ir procesus;
- Įsipareigoju laikytis per instruktažą įmonėje pateiktų taisyklių;
- Nepamiršiu padėkoti mane priėmusiai įmonei ir savo mentoriui (-ei) už suteiktą galimybę;
- Aš, mano tėvai (globėjai, rūpintojai) ir mano mokyklos karjeros specialistas raštu patvirtino, kad susipažino su svarbiai šešėliavimo informacija (atmintine).

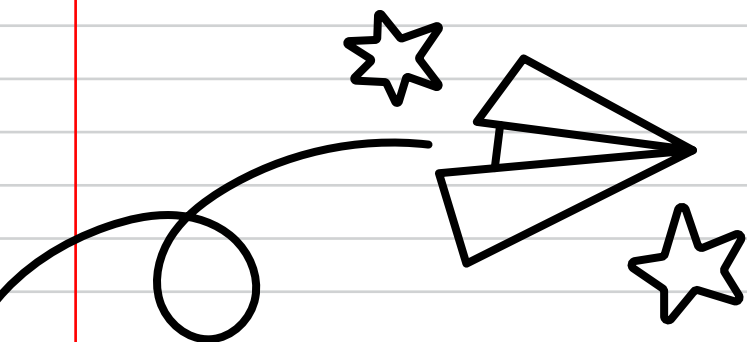
ŠEŠĖLIAVIMO PATIRTIES IAMŽINIMAS IR DIENORAŠTIS

Viso šešėliavimo metu tau reikės fiksuoti savo patirtį ir įspūdžius. El. paštu info@panevezysnow.lt atsiųsk bent tris nuotraukas iš įmonės, kurioje šešėliavai. Nepamiršk prieš fotografuodama (-as) atsiklausti savo mentoriaus (-ės)! Šiomis nuotraukomis pasidalinsime pristatant projektą visuomenei ir būsimiems dalyviams, jas galėsi panaudoti ir tu pristatydamas (-a) savo patirtį miesto ir mokyklos bendruomenėms, taip pat pasilikti jas atminimui.

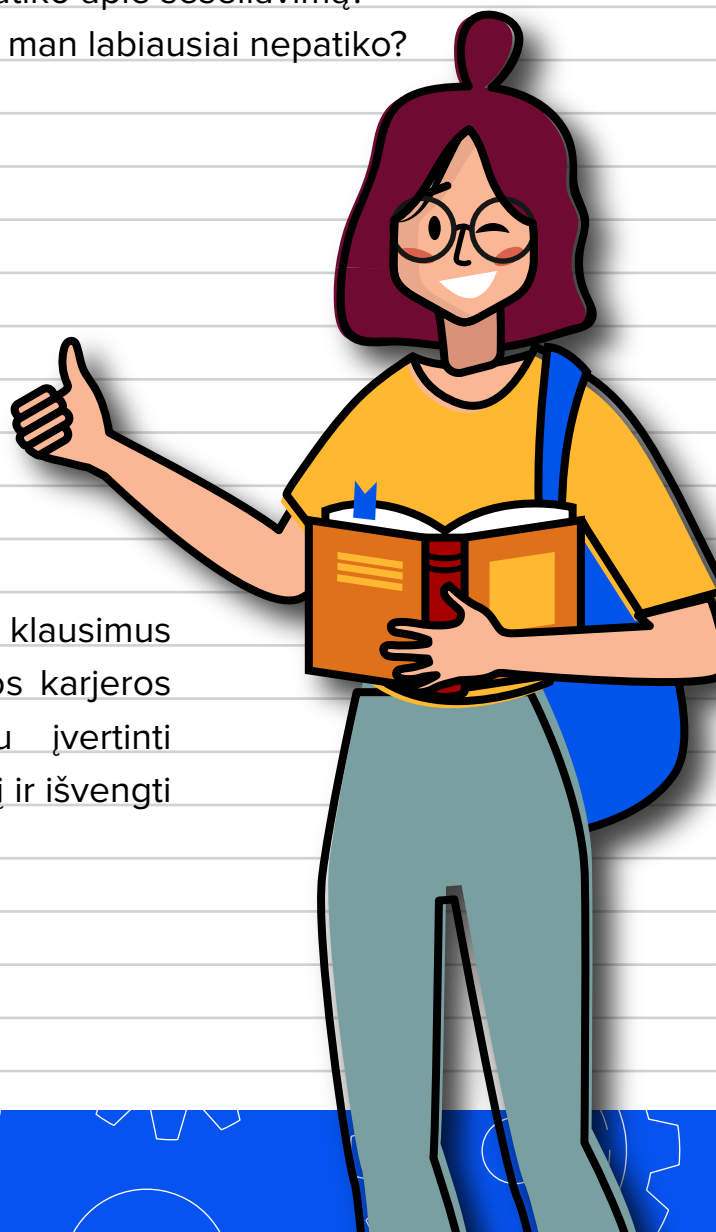


Pasirinkta forma (vaizdo filmukas, rašinėlis, prezentacija ir t.t.)
papasakok, kaip sekėsi šešėliavimas. Kad būtų lengviau, paruošėme tau klausimus, į kuriuos būtina atsakyti:

- ★ - Ar įmonė atitiko mano lūkesčius?
- ★ - Kokias veiklas stebėjau šešėliavimo metu?
- ★ - Kokia mentoriaus profesija?
- ★ - Kas man pasirodė sunkiausia mentoriaus darbe?
- ★ - Kokios asmeninės savybės būdingos šios profesijos darbuotojams?
- ★ - Kokie mokykliniai dalykai reikalingi šiai profesijai?
- ★ - Kokio išsilavinimo reikalauja ši profesija ir ar žinau, kur galima jį įgyti?
- ★ - Kur šios profesijos žmonės gali ieškoti darbo?
- ★ - Kokie trys dalykai labiausiai įsiminė?
- ★ - Kas labiausiai nustebino?
- ★ - Ar man patiko bendrauti su šios profesijos atstovu?
- ★ - Ar norėčiau dirbti panašų darbą?
- ★ - Kokie trys dalykai man labiausiai patiko apie šešėliavimą?
- ★ - Kokie trys dalykai apie šešėliavimą man labiausiai nepatiko?



Ieškoti atsakymų į šiuos klausimus rekomenduojame kartu su savo mokyklos karjeros specialistu – tai tau padės aiškiau įvertinti dalyvavimo šešėliavimo programoje patirtį ir išvengti kai kurių siurprizų!



KAS TOLIAU?

1. Nepamiršk už suteiktą galimybę dalyvauti šešėliavime padėkoti tavo priėmusiai įmonei. Mentorui (-ei) bus labai įdomu sužinoti apie tavo įspūdžius. Jie paskatins įmonę toliau dalyvauti šioje programoje ir suteikti šešėliavimo galimybę didesniai skaičiui moksleivių. Žemiau – siūlomo laiško gairės.

Labą diena, gerb. Giedriau,

Rašau norėdama Jums padėkoti už suteiktą galimybę šešėliauti įmonėje UAB „Panevėžio gamyba“. Įmonėje praleidau tik du pusdienius, tačiau jie buvo labai produktyvūs: susipažinau su įmonės darbuotojais, pamačiau..., aplankiau..., sužinojau... [trumpai aprašyk, ką pavyko nuveikti šešėliaujant įmonėje].

Šešėliaujant įmonėje man labiausiai patiko iš arti pamatyti mentoriaus darbo vietą – joje naudojamą įrangą, ypač virtualios realybės akinius. Niekada nesitikėjau, kad Panevėžyje gaminami... [papasakok, kas labiausiai įsiminė ir patiko per du įmonėje praleistus pusdienius].

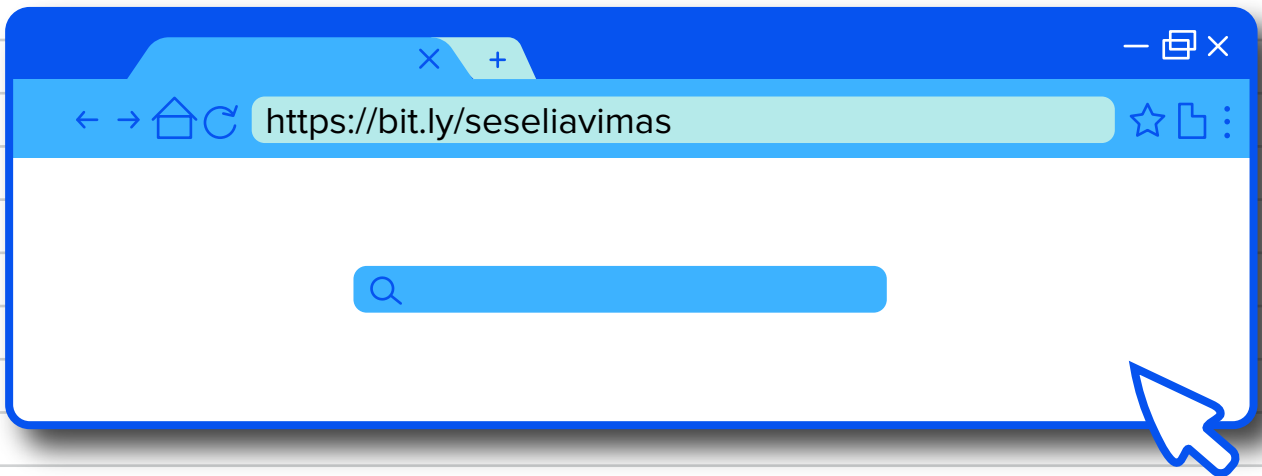
Kitą kartą lankantis įmonėje labai norėčiau daugiau sužinoti apie elektros inžinerijos skyriaus veiklą. Taip pat patiktų turėti daugiau laiko užduoti klausimus kitų skyrių darbuotojams... [pakomentuok, kaip siūlytum patobulinti šešėliavimo šioje įmonėje patirtį].

Tikiuosi, kad tai buvo ne paskutinis apsilankymas Jūsų įmonėje.

Su geriausiai linkėjimais,
Monika

2. Šešėliavimo patirtį prašysime pristatyti mokyklos ir miesto bendruomenėms. Dėl konkretaus pristatymo, laiko ir formos pasitark su savo mokyklos karjeros specialistu – neabejojame, kad rasite geriausią sprendimą.

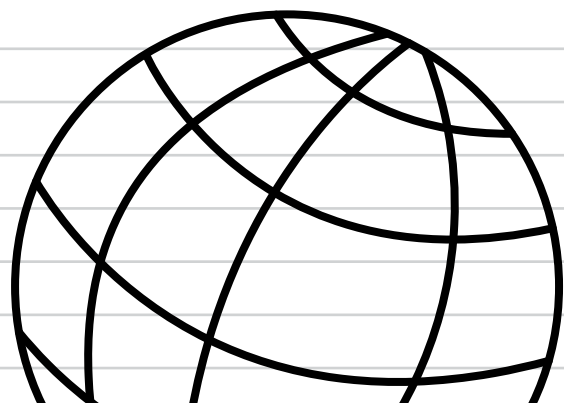
3. Šešėliavimo programą inicijavusi Panevėžio plėtros agentūros komanda labai nori programą tobulinti ir kaskart į ją įtraukti vis daugiau moksleivių ir įmonių. Tam, kad būtų galima tai padaryti, labai svarbūs tavo įspūdžiai ir patarimai! Atsakyk į kelis klausimus apie savo patirtį čia (apklausa anoniminė, tad drąsiai gali būti atviras (-a)):



Kad dar geriau suprastume, kas pavyko gerai, o ką reikėtų tobulinti, Panevėžio plėtros agentūros komanda susisieks su tavimi asmeniškai ir užduos kelis platesnius klausimus.

Tai neužtruks ilgiau nei 30 minučių – pažadame!

4. Tavo mokyklos karjeros specialistas įvertins, ar pasiekei užsibrėžtus tikslus, rekomenduos tolesnius žingsnius link svajonių karjeros. Savo svajonių siek kryptingai!



NAUDINGI KONTAKTAI

VšĮ Panevėžio plėtros agentūra

info@panevezysnow.lt

+370 616 39793

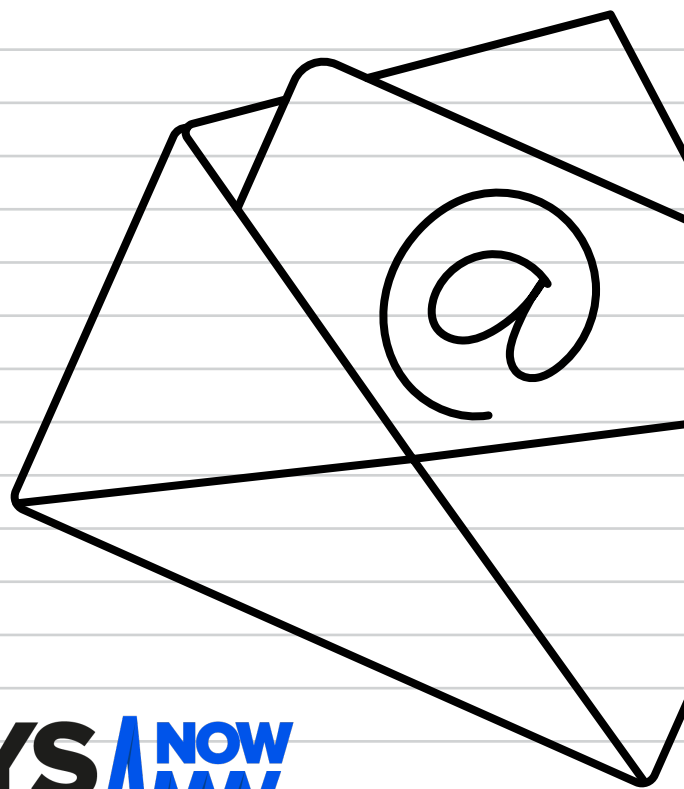
www.panevezysnow.lt

Ugdymo karjerai centras:

<https://miltiniogimnazijaukc.lt/naujienos.html>

Jaunimo darbo centras:

<https://uzt.lt/jaunimui/>



PANEVĖŽYS **NOW**
PANEVĖŽIO PLĖTROS AGENTŪRA **NW**

Leidinį paruošė VšĮ Panevėžio plėtros agentūra įgyvendinant Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamą projektą „Atrasti Panevėžį: verslo aplinkos potencialas“.

2021